

ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ

6988273735
stefanosel94@gmail.com



Εκπληρωμένες Στρατιωτικές Υποχρεώσεις

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

MSc Ατομικά και ομαδικά προγράμματα λειτουργικής άσκησης
ΤΕΦΑΑ | Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης
| 2025-2026

BSc Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης | 2019

Ναυαγοσωστική Σχολή Μακεδονίας
2015

Σχολή Προπονητών Πυγμαχίας (Γ.Γ.Α.)
Γ' Κατηγορία | 2024

ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Σχολική Ψυχολογία: Σύνδεση Θεωρίας και Πράξης
e-learning ΕΚΠΑ (300 ωρών) | 2024-παρόν

Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση: Ανίχνευση και Διαφοροδιάγνωση
Πανεπιστήμιο Αιγαίου (440 ωρών) | 2021

Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση
Πανεπιστήμιο Αιγαίου (50 ωρών) | 2020

Crossfit: Η εξέλιξη του fitness
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης | 2016

Σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών
Εκπαίδευση στην καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση και τη χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή
European Resuscitation Council | 2015

22nd International Congress of Physical Education and Sports Science
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης | 2014

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

ΑΛΜΑ-Πανελλήνιος Σύλλογος Προσαρμοσμένων Δραστηριοτήτων

Αθλητικά προγράμματα δημιουργικής απασχόλησης | 2022-παρόν

- Θεραπευτική Άσκηση σε άτομα με νοητική υστέρηση και ΔΑΦ (Κολύμβηση, Ποδηλασία)
- Βελτίωση σε βασικές κινητικές δεξιότητες
- Σχεδιασμός και υλοποίηση εξατομικευμένων προγραμμάτων παρέμβασης

ΚΔΑΠ-μεΑ Ηλιούπολης "Παναγία Ευαγγελίστρια"
2023-παρόν

- Υλοποίηση ειδικών προγραμμάτων γυμναστικής σε άτομα με αναπηρίες
- Πολεμικές τέχνες, υπασία, εξωτερικά προγράμματα
- Ατομική εκπαίδευση παιδιών σε θέματα αυτοεξυπηρέτησης
- Υποστήριξη και ενημέρωση οικογενειών

Οικοτροφείο Ενηλίκων "ΟΣΤΡΙΑ"
2021-παρόν

- Υλοποίηση ειδικών προγραμμάτων γυμναστικής σε άτομα με ΔΑΦ χαμηλής λειτουργικότητας
- Συνοδία σε εξόδους κοινωνικοποίησης

Athens Boxing Club
Γυμναστήριο | 2023-2024

- Προπονητής πυγμαχίας
- Ομαδικά προγράμματα boxing fitness και ενδυνάμωσης (strength and conditioning)

Ευρωπαϊκό Πρότυπο
Ιδιωτικό Σχολείο | 2019-2020

- Παράλληλη στήριξη Α' Γυμνασίου



ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- Άριστη γνώση Αγγλικών
**Certificate of Proficiency in English:
University of Michigan (C2)**
- Άριστη χρήση ηλεκτρονικών
υπολογιστών και προγραμμάτων
Microsoft
Πιστοποίηση ECDL
- Ικανότητα στην επικοινωνία /ευχέρεια
στις κοινωνικές συναναστροφές
- Οργάνωση και συνέπεια στην ανάθεση
εργασιών
- Κάτοχος Διπλώματος Οδήγησης
Κατηγορία A και B

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

LVK-Premium Fitness

Γυμναστήριο | 2019-2020

- Υπεύθυνος προπονήσεων με αντιστάσεις
- Σχεδιασμός εξατομικευμένων προγραμμάτων

Personal Training

2019

- Προετοιμασία μαθητών/τριών Γ' Λυκείου και αποφοίτων για
στρατιωτικές σχολές και ΤΕΦΑΑ
- Ατομική εκγύμναση για την αποκατάσταση τραυματισμών

Sports Center

Πρακτική Άσκηση | 2017

- Προπόνηση με αντιστάσεις
- Σχεδιασμός εξατομικευμένων προγραμμάτων
- Επιτήρηση και καθοδήγηση ασκούμενων